

# Protocol verantwoord naar de koorrepetitie

Versie: 16 augustus 2020

## Vooraf

1. Dit protocol is van toepassing op de koorrepetities.
2. Veiligheid van de koorleden, dirigente, pianiste, koorouders en NHSK-organisatie staat ten alle tijden voorop.
3. Focus van dit protocol is hygiëne- en veiligheidsmaatregelen.
4. Richtlijnen van het RIVM zijn leidend. Alle betrokkenen houden zich aan de RIVM-richtlijnen.

## Harde voorschriften

### *Algemeen*

- De RIVM-richtlijnen zijn leidend. Dat betekent:
  - we houden anderhalve meter afstand van elkaar tijdens het zingen
  - we houden anderhalve meter afstand van de dirigente, pianiste en begeleiding
  - we wassen onze handen vaak en goed
  - we schudden geen handen
  - we hoesten in onze elleboog
  - we zitten niet aan ons gezicht
  - we blijven thuis als we, of iemand uit ons gezin, klachten hebben.
- De RIVM-richtlijnen schrijven ook hygiënemaatregelen voor. Dat betekent dat in de Kapel beschikbaar is:
  - zeep
  - papieren handdoekjes
  - oppervlaktesprays
  - desinfecterende handgel

### *Conform de RIVM richtlijnen zal de NHSK organisatie*

- Alle betrokkenen informeren over het protocol die van toepassing is voor de koorrepetities.
- Aangeven hoe om te gaan met social distancing gedurende de repetitie en het betreden van de kapel.
- De NHSK-organisatie is verantwoordelijk voor de uitvoering van de veiligheids- en hygiënemaatregelen. Aanwijzingen van de NHSK-organisatie en dirigente dienen steeds te worden opgevolgd.
- Ten aanzien van de schoonmaak van de kapel volgt de NHSK de richtlijnen van de Kapel.

## Protocol Bepalingen

### ***De NHSK-organisatie:***

- a. Hangt hygiëneregels op een zichtbare plek in de Kapel.
- b. Plaatst regels voor koorleden, dirigente, pianiste, koorouders op de website.
- c. Zorgt dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- d. Zorgt voor maximale hygiëne, zeep, desinfecterende handgel en wijst aanwezigen op het belang van handen wassen.

- e. Toiletten: Schoonmaken op reguliere wijze. Contactpunten en handenwas-faciliteiten ook goed schoonmaken. Gebruik bij voorkeur papieren handdoekjes.
- f. Geeft de dirigente en pianiste en eventuele vrijwilligers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd.
- g. Geeft de dirigente de instructie dat zij koorleden moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- h. Zorgt voor handhaving van de regels in en om de kapel.
- i. Ziet er op toe dat alle betrokkenen die aanwezig zijn handelen volgens dit protocol.
- j. Stelt de dirigente als een protocol-verantwoordelijke aan, dat wil zeggen zij
  - 1. spreekt de koorleden aan die zich niet aan het protocol houden.
  - 2. neemt vooraf een intake af met de koorleden waarin gezondheidsregels worden besproken.
- k. Communiceert betrokkenen over updates van het protocol.

#### ***Voor dirigente en pianiste:***

- a. Houd 1,5 meter afstand.
- b. Was vaker je handen.
- c. Schud geen handen.
- d. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- e. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- f. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- g. De dirigente spreekt de koorleden aan die zich niet aan het protocol houden.
- h. De dirigente neemt vooraf een intake af met de koorleden waarin gezondheidsregels worden besproken.

#### ***Voor de koorleden:***

- a. Houd 1,5 meter afstand van elkaar tijdens het zingen.
- b. Houd 1,5 meter afstand van dirigente, pianiste en begeleiding.
- c. Schud geen handen.
- d. Kom zo mogelijk alleen.
- e. Ouders / begeleiders mogen de kapel waarin gerepeteerd wordt niet betreden.
- f. Neem je eigen bladmuziek mee.
- g. Neem je eigen drinken mee.
- h. Ga voor de repetitie thuis naar het toilet zodat zo min mogelijk gebruik hoeft te worden gemaakt van het toilet in de Kapel.
- i. Volg de hygiëneaanwijzingen die gelden voor de Kapel.
- j. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- k. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- l. Volg altijd de aanwijzingen van de dirigente en NHSK organisatie op.

#### ***Voor de Kapel:***

##### *Algemeen*

- Hygiëneregels zijn zichtbaar bij het betreden van de Kapel.
- Sanitizers zijn direct bij binnenkomst in de Kapel beschikbaar.
- De buitendeuren zullen steeds openstaan voor optimale ventilatie.
- Bij binnenkomst in de Kapel wast iedereen de handen met de desinfecterende gel of spray. Bij het verlaten van de Kapel doen ze dit opnieuw.